



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Sardegna

## COMUNICATO N. 83 del 21 dicembre 2019

**NORME ATTUATIVE REGIONALI 2020** – Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività ciclistica per il 2020 approvate dal Consiglio Regionale il 20 dicembre 2019. Seguirà la pubblicazione delle restanti norme regionali.

## NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITÀ FUORISTRADA 2020

### Campionati Regionali

I sotto indicati campionati verranno disputati in prova unica. La partecipazione sarà consentita ai soli tesserati FCI.

- Specialità CROSS COUNTRY - XCO:
  - Campionato Regionale XCO;
  - Campionato Regionale di Società.
- Specialità MARATHON - XCM:
  - Campionato Regionale XCM;
  - Campionato Regionale di Società.

### Circuiti Regionali

- È data facoltà alle Società organizzatrici di organizzare Gran Prix e Circuiti di più gare, nel rispetto delle norme e dei regolamenti della FCI;
- La gestione dei Gran Prix è affidata alle Società organizzatrici.

### Categorie e accorpamenti

È previsto un unico criterio di premiazione delle diverse categorie di bikers per le prove di campionato regionale che per le restanti gare. Le Società organizzatrici devono provvedere alla premiazione di almeno i primi 3 (tre) classificati delle sotto elencate categorie od accorpamenti che originano l'assegnazione del titolo di Campione Regionale e di vincitore del Gran Prix:

- Esordienti 1° anno (solo XC);
- Esordienti 2° anno (solo XC);
- Allievi 1° anno (solo XC);
- Allievi 2° anno (solo XC);
- Juniores (XC e XCP per quanto concerne il Gran Prix);
- Open Maschile > (Under 23 ed Elite) unico titolo (XC e XCM)
- Donne Esordienti (1° anno e 2° anno) unico titolo (solo XC);
- Donne Allieve (1° anno e 2° anno) unico titolo (solo XC);
- Donne Open (Donne Junior Donne Under 23 e Donne Elite) unico titolo XC e XCM per le donne Elite e Under 23;
- Junior Sport (solo XC);
- Elite Sport (XC e XCM);
- Master 1 (XC e XCM);
- Master 2 (XC e XCM);

- Master 3 (XC e XCM);
- Master 4 (XC e XCM);
- Master 5 (XC e XCM);
- Master 6 (XC e XCM);
- Master 7 + (Master 7 e Master 8+) unico titolo (XC e XCM);
- Donne Amatori (Junior Women Sport per la sola XC; Elite Women Sport unico titolo (XC e XCM);
- Master Women (Master Women 1, Master Women 2, Master Woman 3- 50+ unico titolo (XC e XCM);

### **Assegnazione Titoli**

Per l'assegnazione del titolo di Campione regionale 2020 delle varie specialità, è necessario che risultino partenti almeno tre bikers per ogni categoria od accorpamento. Alle prove di Campionato regionale partecipano i soli tesserati alla F.C.I. per Società regolarmente affiliate in Sardegna per l'anno 2020.

Si procederà alla somma dei punti ottenuti dagli atleti di ciascuna società e risulterà vincitrice la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore.

### **Obbligo del versamento della tassa iscrizione gara in calendario regionale**

Ciascuna società organizzatrice, avrà l'obbligo di caricare nella sezione documenti della gara da approvare, un documento comprovante l'avvenuto versamento della tassa iscrizione nel calendario regionale.

#### **Versamento tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione alle manifestazioni deve essere versata entro i termini di scadenza delle iscrizioni, indicata sul programma di gara. Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale, con vaglia postale o postpay e la ricevuta dell'avvenuto pagamento deve essere trasmessa alla Società organizzatrice, unitamente all'elenco degli iscritti.

Nel caso in cui la quota versata sia inferiore all'importo dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando, un dirigente accompagnatore avrà regolarizzato il pagamento al momento della verifica delle tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà regolare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti.

### **Partecipazione dei tesserati degli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la F.C.I.**

È ammessa la partecipazione alle gare regionali MTB dei tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI (con esclusione delle prove dei campionati Regionali XC e XCM); in base all'età, sono inclusi nelle corrispondenti categorie amatoriali federali.

Per l'iscrizione alle manifestazioni, sono tenuti a far pervenire alla Società organizzatrice, via fax o e-mail, apposito elenco contenente, cognome e nome, anno di nascita, numero di Tessera, Società ed Ente di appartenenza, con allegata copia attestante l'avvenuto pagamento della tassa d'iscrizione.

### **Obblighi organizzativi**

- adeguata segnalazione dell'intero percorso e dell'arrivo; delle zone assistenza tecnica, delle zone rifornimento e dei tratti di pericolo;
- locali idonei, per ritrovo e verifica tessere e per un eventuale controllo antidoping;
- presenza obbligatoria almeno di un medico di gara e dell'ambulanza;
- presenza di moto apripista e moto chiudi pista;
- obbligo di divulgare la manifestazione con tutti i mezzi possibili;
- predisporre idonee indicazioni stradali che, permettano di individuare il ritrovo gara con estrema facilità;
- predisposizione griglie di partenza. L'accesso in dette griglie dovrà avvenire solo ed esclusivamente dai cancelli predisposti dall'organizzazione, coloro che verranno sorpresi a scavalcare transenne o nastri di delimitazione, verranno sanzionati dal giudice sportivo, su segnalazione del giudice di gara.

### **Programma Gara**

Il programma della corsa, compilato in ogni sua parte sui moduli federali, deve essere corredato dalla seguente documentazione:

- tasse federali, nella misura fissata dal Consiglio Federale;
- caratteristiche del percorso con indicazione delle misure di sicurezza adottate;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
- indicazione dei locali adibiti ai controlli antidoping e del nominativo del dirigente sociale addetto al controllo, avendo cura di indicare il suo numero di cellulare;
- planimetria ed altimetria del percorso;
- dichiarazione di accettazione dell'incarico da parte del Responsabile di Organizzazione.

Il ritardato invio del programma gara e relativi allegati, verrà applicata la sovrattassa prevista per il ritardo.

Il Settore Regionale Fuoristrada si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

### **Verifica Tessere**

In tutte le gare, un responsabile del Team potrà presentare alla verifica, tessere o Modulo S.I.F. (Fattore K); nelle gare Regionali e Nazionali XCP e XCM il controllo delle tessere atleti delle categorie amatoriali Master, dovrà essere espletato dalla Società Organizzatrice che si assume in tal caso la responsabilità dell'ammissione in gara; eventuali casi particolari segnalati saranno valutati dal Collegio di Giuria.

Al termine del controllo delle tessere, comunque non oltre i 30 minuti dalla partenza della gara (per XCM/XCP non oltre i 30 minuti dopo la partenza), il Responsabile della Manifestazione dovrà consegnare al

Presidente di Giuria l'elenco completo e aggiornato (con riportati obbligatoriamente ed in modo aggiornato e corretto: cognome e nome dell'atleta, codice UCI, numero di tessera, società di appartenenza con relativo codice ed Ente di appartenenza, se diverso dalla FCI) di tutti gli effettivi partenti.

Con la consegna dell'elenco il Responsabile della Manifestazione dichiara anche che, in base ai regolamenti FCI ed UCI, tutti i partenti hanno diritto a parteciparvi.

### **Segnalazione Percorso**

Il percorso dovrà essere chiaramente segnalato con fettucce e con il seguente sistema di frecciatura: frecce direzionali (frecce nere su pannello bianco o giallo fluorescente) indicheranno l'itinerario da percorrere, avendo cura di segnalare i cambiamenti di direzione, gli incroci e le situazioni giudicate pericolose. Le dimensioni minime delle frecce direzionali (frecce nere su pannello bianco o giallo fluorescente) saranno almeno di cm. 40x20 e dovranno essere piazzate ad un'altezza massima dal terreno di non più di mt. 1,5.

Le frecce devono essere posizionate sul lato destro del percorso, salvo che per le curve a destra dove le stesse saranno sistemate, prima della curva e nella stessa, sul lato sinistro del percorso.

### **Contributo al C.R. Sardegna**

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, al termine della gara, la somma corrispondente di € 1,00 (uno) per ciascun partecipante appartenente alla categoria master. La Società organizzatrice è tenuta ad accreditare l'importo al C.R. entro i due giorni successivi la gara, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.

### **Autorizzazione Uso Micro Camera**

L'organizzatore, per esigenze televisive, è autorizzato a far utilizzare una o più micro-camere, ad un atleta o più atleti. I nominativi saranno comunicati al Presidente di Giuria, sollevandolo da qualsiasi responsabilità.

### **Cross Country - Partecipazione categoria G/6**

Da marzo a ottobre compresi, sono ammessi in abbinata promozionale, anche i tesserati G6 m/f, su un circuito in conformità al R.T. di km.3/3,5 con una percorrenza massima di 1 giro/20' considerando un fondo omogeneo ed asciutto e con la limitazione ad usare MTB con ruote da 26" o 27,5". La partecipazione è preclusa qualora vi siano in regione gare per la categoria giovanissimi.

### **Caratteristiche dei percorsi di Cross Country**

Si elencano i requisiti riguardanti l'organizzazione della prova di Cross Country:

- si svolgono indicativamente su circuito da 4 km a 6 km. Per le categorie giovanili è consigliato un percorso ridotto a km.3/3,5 e con un dislivello massimo di 100 mt.;
- il tracciato deve essere costituito in maniera prevalente da tratti di fuoristrada, campi, sentieri sterrati o erbosi;

- i raccordi su strade pavimentate o asfaltate non devono superare il 15% del totale del percorso;
- il percorso deve essere segnalato ogni chilometro con un pannello indicante i km da percorrere;
- nel caso la gara preveda un giro di lancio, lo stesso non dovrà transitare nuovamente dalla zona di partenza, ma dovrà immettersi nel circuito senza intralciare le operazioni di griglia delle batterie successive;
- la partenza e l'arrivo dovranno obbligatoriamente essere posti in salita o leggera ascesa;
- il percorso dovrà risultare, preferibilmente, a forma di trifoglio; sono raccomandate le zone doppie di rifornimento/assistenza tecnica;
- la partenza deve essere prevista in una zona sufficientemente larga (non meno di 4/5 metri), e il primo tratto (non meno di 300 metri), anche al di fuori del circuito di gara, deve permettere l'allungamento del gruppo;
- non è consentito l'arrivo al di fuori del circuito di gara;

### **Ordine Di Partenza**

Per la gara valida quale prova di Campionato Regionale XCO e le prove di Gran Prix XCO si dovranno disporre due partenze:

- 1<sup>a</sup> partenza alle ore 10.00 per le categorie Esordienti m/f, Allievi m/f, l'ordine di partenza sarà determinato dal Presidente di giuria e dal Responsabile dell'Organizzazione in base al numero dei partecipanti;

2<sup>a</sup> partenza alle ore 11.00, con le seguenti griglie di allineamento:

griglia n. 1: Open Maschile (Under 23, Elite); Juniores; Elite Sport;

griglia n. 2: Master 1; Master 2; Master 3; Master 4;

griglia n. 3: Master 5; Master 6, Master 7, Master 8+ e Donne tutte.

Il tempo di attesa tra la partenza di una griglia e l'altra non deve essere inferiore a 1 minuto.

Resta inteso che, il Delegato tecnico in sede di approvazione, oppure il Responsabile dell'Organizzazione sentito il Presidente di giuria e anche in base al numero dei partecipanti e alle caratteristiche del percorso, potranno prevedere la partenza in un'unica griglia.

Per quanto concerne lo schieramento in griglia, si seguirà l'elenco iscritti elaborato dal fattore k

La Società organizzatrice avrà cura di predisporre, in prossimità della partenza, le opportune indicazioni per individuare le griglie, tenendo opportunamente conto del numero dei partecipanti.

L'atleta che al momento dell'appello, non risulti presente dopo la seconda chiamata, sarà retrocesso in coda alla propria griglia e partirà per ultimo.

Chiunque sarà sorpreso a provare il percorso di gara durante lo svolgimento della prova riservata alle categorie giovanili, incorrerà nei provvedimenti disciplinari e amministrativi della F.C.I..

### **Tasse D'iscrizione**

Nelle gare regionali sono esentate dal pagamento della tassa d'iscrizione tutte le categorie agonistiche m/f. Per tutte le altre cate-

gorie, per la tassa d'iscrizione è consigliato l'importo di 13 (tredici) euro.

### **Caratteristiche del percorso della Cross Country In Linea XCM – XCP**

- Il percorso di una gara XCM o XCP, non può comprendere luoghi dove i corridori devono passare due volte. Solo in caso di particolari situazioni e, previo contatto ed accordi con il Settore Fuoristrada Nazionale, saranno consentiti anche percorsi che si sviluppano su un massimo di 3 giri del tracciato.

Lunghezza percorsi: Una prova di cross-country formato Marathon deve rispondere ai seguenti requisiti: la distanza minima 60 km, la distanza massima 160 Km. Le distanze sopra indicate fanno riferimento alle categorie maschili. Per le Donne le distanze devono essere preferibilmente più corte, comunque nel rispetto della distanza minima.

Una prova di cross-country formato Point to Point deve rispondere ai seguenti requisiti: la distanza minima deve essere tra 25 e non superiore ai 60 Km.

Il percorso dovrà essere segnalato ogni 10 km con un pannello indicante quanti km mancano all'arrivo.

### **Partenza**

La partenza delle gare Marathon dovrà essere fissata per le ore 09.30 e per le gare Point to Point dovrà per le ore 10.00. Eventuali deroghe potranno essere richieste all'atto di presentazione del programma gara per l'approvazione.

Per il campionato Regionale Marathon, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre un'adeguata griglia di partenza, il cui accesso dovrà avvenire solo ed esclusivamente dai cancelli predisposti dall'organizzazione, Eventuali irregolarità verranno sanzionate dal collegio di giuria.

Per le altre gare regionali Marathon e Point to Point, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre griglie di partenza e curarne l'accesso dai cancelli predisposti. Eventuali irregolarità verranno sanzionate dal collegio di giuria

### **Rilevamento Tempi Gara**

Per le gare Marathon, compreso il Campionato regionale, e per le gare Point to Point è previsto il rilevamento tempi. Le Società organizzatrici avranno l'obbligo di stilare una classifica assoluta e una di categoria o accorpamento, con l'esatto tempo di percorrenza di ciascun concorrente.

### **Tassa Iscrizione**

Sono esentate dal pagamento della tassa d'iscrizione i tesserati delle categorie agonistiche m/f. A carico delle rispettive Società di appartenenza è richiesto il solo versamento di 3 (tre) euro per ciascun atleta partecipante, quale contributo per il servizio di cronometraggio.

Per tutte le altre categorie si consiglia l'importo di 18 (sedici) euro quale tassa di iscrizione.

Nell'eventualità che la Società organizzatrice offra altri servizi (pacco gara), gli stessi devono considerarsi facoltativi e, pertanto, non vincolanti ai fini dell'importo della quota d'iscrizione.

### **Cancelli orari per le gare Point To Point e Marathon.**

Per questo tipo di gara, la Società organizzatrice potrà prevedere dei cancelli con chiusura entro un limite massimo di tempo. I tesserati che transiteranno comunque oltre il tempo massimo saranno esclusi dalla classifica e nel caso in cui decidessero comunque di proseguire, la Società Organizzatrice non sarà obbligata a garantire loro l'adeguata assistenza. La società organizzatrice dovrà predisporre un percorso alternativo di distanza inferiore, per tutti coloro che raggiungeranno il "cancello" oltre il tempo massimo stabilito.

### **Premiazione**

Oltre ai previsti premi per ciascuna categoria in gara, la società organizzatrice dovrà prevedere la premiazione dei primi 3 assoluti uomini di ciascuna gara e almeno per la 1<sup>a</sup> donna classificata.

### **Le Pedalate Ecologiche e il Cicloturismo MTB**

Le pedalate ecologiche ed il cicloturismo MTB sono manifestazioni non competitive, di un giorno, aperte a società o gruppi o singoli a carattere esclusivamente regionale e, nel caso di concomitanza con una gara MTB, con partenza posticipata di almeno 5 minuti. Tali manifestazioni sono aperte ai maggiori di anni 13 fino ad una distanza di 20 km. Per distanze superiori, fino a un massimo di 59 Km, dall'età di 18 anni in poi.

È richiesta per tutti una bici fuoristrada, il casco e un certificato medico di idoneità.

Per il minore non tesserato è necessario, inoltre, esibire l'attestazione relativa al consenso del genitore.

La Società organizzatrice è tenuta a predisporre in prossimità dell'arrivo un punto di ristoro per tutti i partecipanti.

Essendo queste manifestazioni esclusivamente a carattere non competitivo, è fatto assoluto divieto di predisporre per i partecipanti la consegna di chip per il rilevamento dei tempi e di stilare classifiche individuali; è consigliata la compilazione di una classifica per società o per gruppi che hanno tagliato il traguardo, con il numero maggiore di partecipanti.

Quando è abbinata alla gara Marathon e/o Point to Point una Pedalata Ecologica o raid non agonistico, con la presenza di non tesserati, la Società organizzatrice oltre a fornire loro una tabella d'identificazione di colore e numerazione diversa, avrà cura di sistemarli in una griglia separata e farli partire ad almeno 2 (due) minuti dai tesserati in gara.

### **Norma di rinvio**

Per quanto non contemplato, si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Fuoristrada e alle Norme Attuative Nazionali per il 2020.

Le presenti norme sono inoltrate alla STN e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

**Norme approvate dal Consiglio Regionale Sardegna della F.C.I. nella riunione del 20 dicembre 2019.**

**NORME ATTUATIVE REGIONALI ATTIVITÀ DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA 2020 –**

Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività agonistica per il **2020**,

Le richieste gara devono essere accompagnate obbligatoriamente dalla planimetria del percorso, dall'altimetria e dalla tabella di marcia.

Le richieste d'inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale, a mezzo del Mod. 1/CTR. Le richieste che perverranno oltre i termini stabiliti annualmente dal Consiglio Regionale della F.C.I. e oltre la data di pubblicazione del calendario regionale, saranno inserite nelle sole date libere rimanenti.

**Promiscuità categorie Allievi/Juniores/Under23**

È consentita l'organizzazione di "gare promiscue" con altre categorie, nel rispetto delle modalità indicate dalla apposita tabella del prospetto "Premi e Tasse 2020" contenute nelle norme nazionali.

Sono "gare promiscue" le gare su strada, inserite nel calendario regionale, in cui due o più categorie partono contemporaneamente.

Per la stagione agonistica su strada si dispone che le categorie Allievi e Juniores gareggino in un'unica gara, con rapporto e distanze chilometriche previsti per la categoria inferiore (Allievi).

Dovranno essere stilati tre distinti ordini d'arrivo:

- **generale, per tutti gli atleti arrivati in tempo massimo,**
- **categoria Allievi;**
- **categoria Juniores.**

Nelle giornate in cui non sono previste gare in promiscuità Allievi/Juniores, sarà consentita l'organizzazione di gare riservate ad una sola categoria o gare promiscue come di seguito indicato:

JUNIORES -UNDER 23

JUNIORES-UNDER 23 –ELITE s.c.

La denominazione "gara promiscua" con l'indicazione delle categorie ammesse, deve essere chiaramente indicata nel programma di gara.

Dovrà essere stilata, oltre alla classifica generale, una classifica separata per ogni categoria.

Per quanto concerne i monte premi si rimanda alla tabella federale "Premi e Tasse".

**Monte premi**

Nelle gare Allievi e Juniores, Tipo Pista e Cronometro, per la stagione 2020, il C.F. consente ai CC.RR. di stabilire la modifica del montepremi. Il C.R. Sardegna ha stabilito di dare facoltà alle Società organizzatrice di azzerare il monte premi, di erogare il 50% o decidere per l'erogazione dell'intero importo riportato sulla tabella federale vigente.

È condizione indispensabile che tale decisione sia riportata in maniera esplicita sul programma di gara inviato al C.R. per l'approvazione.



### **Cambio ruote**

Nelle gare regionali riservate alle categorie, allievi/juniores "gare promiscue" la Società organizzatrice ha l'obbligo di richiedere che nella gara sia autorizzato il cambio ruota, se tale richiesta non fosse espressamente indicata preventivamente nel programma di gara inviato al C.R. per l'approvazione, la STR provvederà ad inserire d'ufficio l'autorizzazione al cambio ruote.

Si ricorda che il cambio ruota deve essere effettuato dalle apposite autovetture messe a disposizione dalla Società organizzatrice e dalle auto delle Società regolarmente autorizzate dal Direttore di Corsa.

Nelle gare a cronometro è autorizzato il cambio ruote da parte delle ammiraglie di Società con divieto del cambio della bicicletta.

Per quanto non contemplato si rinvia a quanto disposto dalle norme nazionali.

### **Categoria Esordienti**

Si conferma, per gli Esordienti 1° e 2° anno, gara unica, dovranno essere stilati due distinte classifiche ed attribuiti a ciascuna categoria i premi di classifica, senza monte premi in denaro.

Si richiama l'attenzione su quanto indicato nelle norme attuative nazionali 2020, relative alla possibilità di effettuare le gare a cronometro.

### **Calendario Campionati Italiani Strada**

12 luglio 2020 - Esordienti 1° e 2° anno  
11 luglio 2020 - Donne Esordienti 1° e 2° anno  
12 luglio 2020 - Allievi  
11 luglio 2020 - Donne Allieve  
14 giugno 2020 - Juniores  
20 giugno 2020 - Under 23

### **Calendario Campionati Regionali**

21 giugno 2020 - Esordienti 1° e 2° anno M,  
21 giugno 2020 - Donne Esordienti,  
21 giugno 2020 - Donne Allieve  
21 giugno 2020 - Allievi  
21 giugno 2020 - Juniores  
01 maggio 2020 - Cronometro individuale Allievi, Juniores e Master

Le prove uniche di campionato regionale si svolgeranno in promiscuità:

- **Esordienti 1°/2° m/f e Donne Allieve,**
- **Allievi/Juniores.**

### **Titoli e maglie di Campione regionale 2020**

Nelle gare valedoli quali prove uniche di Campionato regionale su strada, l'assegnazione del titolo di Campione regionale 2020, è condizionata dalla presenza di almeno cinque partenti, mentre per la categoria Donne è sufficiente il numero di tre partenti.

Questi i titoli in palio:

- Esordienti 1° anno
- Esordienti 2° anno
- Donne Esordienti
- Allievi
- Donne Allieve
- Juniores

### **Anticipo gare nelle giornate non festive**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 4.1.1 - 5.1.2 - 4.3.1 -

5.2.1 - 11.1.1, delle Norme Attuative Nazionali 2018, È consentita l'organizzazione di gare infrasettimanali, senza alcuna autorizzazione da parte del C.F. (eventuale gara infrasettimanali in luogo della domenica o della festività riservate a Esordienti M/F ed Allievi-Juniores M/F).

### **Donne Esordienti**

Alle Donne Esordienti 1° e 2° anno è consentito partecipare alle gare riservate agli Esordienti 1° anno, quando in regione non sono previste gare a loro riservate.

### **Donne Allieve**

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Esordienti 2° anno comprese le gare promiscue Esordienti 1°/2° anno, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

### **Donne Juniores**

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Allievi, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

### **Cambio ruote**

Nelle gare regionali riservate alle categorie Esordienti, Donne Esordienti 1° e 2° anno, Allievi e Donne Allieve, alla Società organizzatrice è consentito richiedere che nella gara sia istituito il cambio ruota. Tale richiesta deve essere espressamente indicata nel programma di gara da inviare al C.R. per l'approvazione.

Si ricorda che il cambio ruote deve essere effettuato dalle apposite autovetture messe a disposizione dalla Società organizzatrice e dalle auto delle Società regolarmente autorizzate dal Direttore di Corsa.

Nelle gare a cronometro è autorizzato il cambio ruote da parte dell'ammiraglia al seguito, ma non quello della bicicletta.

### **Riunione Tecnica**

Si ricorda l'obbligo di organizzare, prima della partenza di ogni corsa del calendario agonistico, la prescritta riunione tecnica fra il Direttore di Corsa, la Giuria, i Direttori Sportivi e il personale addetto alla sicurezza.

### **Vetture al seguito**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.5 delle norme attuative nazionali 2020, relativamente all'altezza massima (cm. 166) consentita per tutte le auto al seguito, del conseguente sorteggio da effettuarsi nel corso della Riunione Tecnica pre-gara.

Le vetture sociali (ammiraglie di Società) autorizzate a seguire la corsa, devono necessariamente avere a bordo un Tecnico abilitato così come previsto dalle norme attuative nazionali.

### **Rifornimento**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.7 delle norme attuative nazionali 2020, relativamente al rifornimento da persone appiedate, dalla partenza per terminare a 5 Km. dall'arrivo.

### **Modalità effettuazione controllo rapporti**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.14 delle Norme Attuative Nazionali 2020, relative alla misurazione dei rapporti.

### **Attività Tipo Pista**

Si possono organizzare dal lunedì al sabato, escluso la domenica.

Ogni riunione tipo pista potrà comprendere, per ciascuna categoria, una o più specialità. I traguardi intermedi devono essere stabiliti su un numero di giri da

percorrere che si avvicini ai 2 Km. Il chilometraggio massimo è quello stabilito dalla normativa nazionale. Nelle riunioni tipo pista è consentito ammettere i Giovanissimi di 11 anni (G5) e di 12 anni (G 6), con prove individuali dello sviluppo complessivo di Km. 6 per i G 5 e 8 per i G 6.

### **Under 23 di 19 anni**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 11.2.7 delle Norme Attuative Nazionali 2020, relativamente alla concessione di partecipare alle gare della categoria Juniores.

### **Attività a cronometro per Esordienti**

È consentita l'organizzazione di gare a Cronometro individuale per la categoria Esordienti, dal chiaro contenuto promozionale.

### **Ammissione Master Junior**

Nelle corse su strada promiscue Allievi/Juniores sono ammessi i corridori appartenenti alle categorie amatoriali Master Junior.

Agli stessi spettano i premi individuali in natura e non già quelli in denaro eventualmente previsti.

### **Partecipazione tesserati categorie Amatoriali (M/F)**

Si richiama l'attenzione a quanto indicato dalle norme attuative nazionali delle categorie dilettanti al punto 1.4.5.

### **Atleti Under 23**

Agli atleti della categoria Under 23, tesserati per Società della Sardegna, è consentito partecipare alle gare amatoriali iscritte nel calendario regionale, nelle specialità strada, fondo e gran fondo, organizzate dalle Società affiliate alla FCI.

Deve essere prevista una classifica separata dei soli Under 23 e agli stessi non è consentita l'assegnazione di premi in denaro.

### **Foglio Firma**

Per la stagione 2020 il Comitato Regionale ha disposto l'eliminazione della procedura del FOGLIO FIRMA, come consentito al punto 3.3.4. delle norme attuative nazionali 2020

### **Norma di rinvio**

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari o di natura pecuniaria, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I.

Per quanto non previsto nel presente comunicato si rinvia alle norme attuative nazionali 2020 ed al Regolamento Tecnico.

Le presenti norme sono inoltrate alla STN e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

**Norme approvate dal Consiglio Regionale Sardegna della F.C.I. nella riunione del 20 dicembre 2019.**

**NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITÀ GIOVANISSIMI**

## **2020**

Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività Giovanissimi per il 2020.

Le richieste d'inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale attraverso l'invio del mod. 1CTR, **entro e non oltre il 15 gennaio 2020.**

Le richieste di organizzazione delle prove di Meeting Regionale, e Meeting Interprovinciale, devono essere inoltrate al Comitato Regionale tramite l'invio del mod.1CTR accompagnato dalle planimetrie dei percorsi e da una breve relazione circa i servizi che si intende offrire ai partecipanti.

### **Periodo di attività**

L'attività dei Giovanissimi si svolge a partire dal primo sabato di aprile fino alla seconda domenica di ottobre per le attività di resistenza ( strada e cross country) mentre le manifestazioni di short track, abilità, cicloturismo e di gioco ciclismo possono organizzarsi tutto l'anno e in tutti i giorni della settimana.

È consentita l'organizzazione di prove di resistenza anche nelle seguenti giornate:

- Lunedì 13 aprile 2020 (Festa dell'Angelo)

### **Orari di svolgimento delle gare**

Le gare in programma al mattino devono avere inizio non prima delle ore 9.00, mentre quelle del pomeriggio, nei mesi di luglio e agosto, non possono avere inizio prima delle ore 17.00. Le gare riservate all'attività Giovanissimi non possono svolgersi di sabato mattina ad esclusione delle attività di Gioco Ciclismo.

Le manifestazioni programmate quale Meeting Regionale di Società Giovanissimi devono avere inizio non prima delle ore 10.00 al fine di favorire la partecipazione dei Giovanissimi che provengono da lontano. Le prove di Meeting Regionale e Interprovinciale devono avere inizio non prima delle ore 10.00 e terminare entro le ore 19.00. Al fine di incentivare la multidisciplinarietà nel ciclismo giovanile, sarà precluso alle società organizzatrici, ripetere la stessa tipologia di prova consecutivamente nel corso dell'anno, salvo che la prova consecutiva sia prova di Meeting Regionale o Interprovinciale. La stessa tipologia di prova potrà essere ripetuta solo dopo aver variato tipologia di gara.

### **Classifiche e ordini d'arrivo**

La Giuria è tenuta in tutte le gare, a predisporre le classifiche di società tenendo conto dei risultati dei primi tre atleti classificati per ciascuna categoria maschile e femminile. Le classifiche di giornata sia individuali che di squadra dovranno essere affisse al termine delle manifestazioni.

Nelle prove di Meeting regionale e interprovinciale, le Giurie sono tenute a predisporre gli ordini d'arrivo contenenti almeno i primi cinque classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Le classifiche di Società valide per l'assegnazione dei titoli regionali e interprovinciali, saranno redatte dal Comitato Regionale per il tramite del Settore Giovanile Regionale, successivamente all'ufficializzazione degli ordini di arrivo predisposti dalla Giuria.

La classifica di società sarà determinata in seguito all'attribuzione di 5 punti al primo, 3 al secondo e 2 al terzo di ciascuna categoria maschile e femmi-

nile.

Per quanto concerne le prove di Meeting regionale e interprovinciale l'attribuzione dei punteggi è contemplata nel paragrafo dedicato alle prove di Meeting.

Resta salvo il divieto di pubblicazione delle classifiche individuali nel Gioco ciclismo. Le Società organizzatrici di queste ultime manifestazioni, sono tenute ad inviare al Comitato Regionale ed alla Compagnia Assicurativa, l'elenco degli iscritti e dei partenti via mail, entro le 48 ore successive al termine della manifestazione.

### **Punti di partecipazione Giovanissimi**

Nessun punto di partecipazione verrà assegnato nelle prove di meeting interprovinciale.

Nelle prove di Meeting regionale e interprovinciale verranno assegnati: 1 punto per ogni atleta partente delle sole categorie Giovanissimi.

### **Premiazioni**

Le disposizioni assunte dal Comitato Regionale bandiscono ogni forma di premiazione individuale, per consentire premiazioni collettive, che rafforzino il concetto ludico dell'attività rivolta ai Giovanissimi. Pertanto, è vietato chiamare sul podio i singoli atleti e dare lettura delle classifiche individuali. Nel rispetto di tale determinazione, si rendono note le disposizioni in materia di premiazione nelle modalità di seguito elencate: è attribuito il premio almeno alle prime cinque Società che hanno conseguito il maggior punteggio. A parità di punteggio, il premio è assegnato alla Società che ha registrato il maggior numero di vittorie e, in caso di ulteriore parità, alla Società più lontana, intendendo la distanza intercorrente dalla sede della Società e la località di svolgimento della manifestazione; al termine della manifestazione dovrà essere resa nota la classifica per Società, ad esclusione delle manifestazioni di Gioco Ciclismo, ove non è vietata la pubblicazione delle classifiche. È assegnato il premio alla Società avente il maggior numero di partecipanti delle categorie Giovanissimi e PG, esclusa la Società organizzatrice. In caso di parità, il premio è attribuito alla Società proveniente da più lontano. Tale classifica dovrà contenere le prime tre Società, con l'indicazione per ciascuna del numero dei partecipanti; i suddetti premi devono essere consegnati, a cura della Società organizzatrice, ad un Dirigente della Società vincitrice, il quale dovrà adoperarsi di presentarsi al ritiro del premio unitamente ai Giovanissimi partecipanti della propria Società. Sep-pure senza l'attribuzione dei premi, devono essere chiamate sul podio tutte le Società partecipanti non classificate tra le prime cinque.

È consentito riconoscere un premio per la partecipazione a tutti i partecipanti, con premi in natura ed essere costituiti da pezzi unici.

Il cui valore unitario non dovrà essere superiore a 100,00 euro. Alle Società organizzatrici che dovessero disattendere le suddette disposizioni, saranno applicate le sanzioni stabilite dalla F.C.I.

### **Partecipazione alle gare**

Al Giovanissimo tesserato è consentito partecipare ad una delle due gare programmate in regione al sabato o alla domenica, fermo restando che lo stesso è tenuto a prendere parte alla manifestazione che si disputa nella

provincia di appartenenza, intendendosi per tale quella in cui ha sede la propria Società Per esigenze particolari il C.R. potrà autorizzare gli atleti a partecipare in al tra Provincia, fermo restando che la partecipazione fuori Regione è libera. È assolutamente vietata la partecipazione a gare organizzate da Enti di promozione sportiva o di soggetti non riconosciuti dalla FCI. Si suggerisce alle Società organizzatrici di allestire, contestualmente alla normale gara, prove di Gioco Ciclismo aperte ai non tesserati con qualsiasi tipo di bicicletta, purché munita di freni efficienti, coinvolgendo i bambini delle Scuole dell'obbligo È lasciata facoltà di abbinare le fasce di età in base al numero degli scritti.

Al fine di agevolare le società organizzatrici di una manifestazione ciclistica, si richiede alle società partecipanti la massima attenzione affinché gli atleti vengono iscritti alla gara tramite fattore K entro i termini contenuti nel programma approvato.

Si invitano le Società ad iscriverne alle gare i soli atleti che intendono prendervi parte

### **Gare annullate**

Le manifestazioni annullate o sospese (su decisione del Responsabile della Società organizzatrice, in accordo con il Presidente di Giuria) a causa di condizioni climatiche avverse, potranno essere recuperate nelle eventuali date rimaste libere del Calendario regionale. Nel caso, ancora, la manifestazione non potesse essere recuperata, la tassa federale verrà comunque in camerata. In caso di sospensione della manifestazione in corso, la Giuria è tenuta a disporre le classifiche di giornata in base ai punteggi conseguiti fino alla sospensione della gara

### **Griglie di partenza**

Il Direttore Sportivo o un Dirigente della Società dovrà indicare il proprio atleta da inserire nella prima griglia di partenza; qualora la sede stradale non consentisse di posizionare i corridori di tutte le Società, si procederà ad estrazione dei corridori indicati. Per la disposizione dei restanti concorrenti si procederà tramite sorteggio; qualora la larghezza della sede stradale ed il numero di concorrenti lo rendessero necessario la giuria, in accordo con la società organizzatrice predispone l'estrazione al fine di determinare l'ordine di priorità in griglia.

### **Prove di velocità (primi sprint)**

Sono prove aperte a tutte le categorie e possono svolgersi tutti i giorni della settimana da aprile alla seconda domenica di ottobre. Possono essere scelte le seguenti tre formule di gara:

1. Formula con batterie eliminatorie, un recupero, quarti di finale, semifinali e finali.
2. Formula con qualificazioni a tempo e successivo torneo di velocità.
3. Formula con due prove cronometrate con scelta del miglior tempo ottenuto per la classifica finale.

#### **La terza formula dovrà essere strutturata come segue:**

- Le qualificazioni avverranno su di un tratto cronometrato di lunghezza non inferiore ai 50 metri con partenza lanciata e non superiore agli 80 metri, ripetuti preferibilmente per due volte con scelta del migliore fra i due tempi ottenuti.

- Può essere utilizzata anche la prova di abilità/sprint. Tale prova si svolge su una distanza complessiva di 80 metri: i primi 30 metri di abilità con presenza di ostacoli ed i restanti 50 metri di sprint. Nel caso di partenza contemporanea di più concorrenti, la larghezza di ciascuna corsia deve essere tale da garantire a ciascun atleta l'effettuazione della fase iniziale di abilità senza intralciare gli altri concorrenti
- La composizione delle batterie successive (18 corridori) verrà effettuata in base ai tempi di qualificazione secondo il seguente schema 1-7-13; 2-8-14; 3-9-15; 4-10-16; 5-11-17; 6-12-18.

### **Meeting Regionale per Società Giovanissimi 2020**

È istituita la nuova formula del Meeting Regionale delle Società Giovanissimi.

Al fine di promuovere manifestazioni di grande portata partecipativa ed avvicinare i Giovanissimi e le rispettive Società verso una graduale multidisciplinarietà, all'interno di una unica giornata, la società organizzatrice dovrà predisporre tre campi gara (circuito gimkana, percorso cross country, percorso su strada). In questo contesto, ogni Giovanissimo dovrà partecipare obbligatoriamente alla prova di abilità e poi potrà scegliere di partecipare alla prova cross country o alla prova su strada.

Le prove dovranno disputarsi all'interno di tracciati facilmente raggiungibili a piedi ed idonei allo svolgimento delle prove stesse.

È obbligatorio per le Società organizzatrici presentare le candidature con allegati, il regolamento di gara ed i riferimenti tecnici dei percorsi sui quali si disputeranno le prove unitamente ai dettagli sul punto di ristoro, che accoglierà gli atleti partecipanti e i rispettivi accompagnatori. Le gare potranno essere aperte ai non tesserati ed ai tesserati della categoria promozione giovanile (PG), abbinando una manifestazione di Gioco Ciclismo. Prima dell'inizio della manifestazione, ogni Società è tenuta a segnalare un proprio dirigente, nella funzione di unico rappresentante ufficiale.

Il titolo verrà assegnato in base alle classifiche determinate dalle prove uniche regionali che si disputeranno:

- **10 maggio (Abilità - Cross country - Strada)**
- 
- **14 giugno (Abilità - Cross country - Strada)**
- 
- **13 settembre (Abilità, Short track, Primi sprint, Corsa a punti su strada)**

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di Società, verrà attribuito il seguente punteggio:

1° classificato	<b>6 punti</b>
2° classificato	<b>4 punti</b>
3° classificato	<b>3 punti</b>
4° classificato	<b>2 punti</b>
5° classificato	<b>1 punti</b>

In caso di mancato svolgimento di una o più gare previste, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di assegnare la prova ad un'altra società.

### **Meeting Interprovinciale Società Giovanissimi 2020**

Viene istituito il meeting interprovinciale di Società Giovanissimi per valgono le stesse regole deliberate dal Consiglio Regionale FCI al precedente punto "Meeting Regionale per Società Giovanissimi" La suddivisione delle prove è la seguente:

- **Gruppo 1: Comitati Provinciali di Sassari e Nuoro**
- **Gruppo 2: Comitati Provinciali di Cagliari e Oristano**

Il titolo è assegnato in base alle classifiche ottenute in occasione delle 2 giornate di prove per provincia in programma:

- **1° giornata 19 aprile 2020**
- **2° giornata 30 maggio 2020**

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di società, è attribuito il seguente punteggio:

1° classificato	<b>6 punti</b>
2° classificato	<b>4 punti</b>
3° classificato	<b>3 punti</b>
4° classificato	<b>2 punti</b>
5° classificato	<b>1 punto</b>

In caso di mancato svolgimento di una o più gare previste, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di assegnare la prova ad un'altra società.

### **Gioco ciclismo**

Le manifestazioni di "Gioco Ciclismo" sono costituite da attività ludiche per non tesserati e PG a partire da 5 a 15 anni di età.

Tali manifestazioni possono essere organizzate tutto l'anno ed in qualsiasi giorno della settimana, e possono essere abbinate a tutte le manifestazioni per tesserati. Le prove consentite sono Abilità e Cicloturismo strada e fuoristrada e devono essere previste prove nelle quali prevalgono le abilità. Tali prove possono essere effettuate su qualunque terreno, sia all'aperto che indoor; oltre a poter essere effettuate prove cronometrate, limitate anche al calcolo delle sole penalità. Pertanto non sono previste classifiche generali. È possibile utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta, fermo restando i requisiti minimi stabiliti nell'articolo 13 del Regolamento Tecnico (requisiti di massima sicurezza e salvaguardia della incolumità dei concorrenti, utilizzo di mezzi meccanicamente in perfetto stato). Non è prevista la presenza dei Giudici di Gara, visto il carattere ludico della manifestazione. La Società organizzatrice deve richiedere l'approvazione della manifestazione con specificato il Responsabile dell'organizzazione, nel caso della sola prova di Gioco Ciclismo; nelle prove abbinate con altre discipline fare una sola richiesta gara. Nelle



manifestazioni di Gioco Ciclismo oltre al versamento della tassa federale, si deve procedere all'attivazione della polizza integrativa per i partecipanti non tesserati secondo le modalità pubblicate sul sito federale.

### **Modalità di assegnazione delle date libere**

Le date rimaste libere in sede di stesura ufficiale del Calendario saranno ancora a disposizione delle Società organizzatrici, su formale richiesta da inoltrare al Comitato Regionale con mod. 1CTR.

### **Norme di sicurezza e assistenza sanitaria**

La Società organizzatrice delle gare dei Giovanissimi dovrà designare un Responsabile dell'organizzazione nominato fra i tesserati appartenenti o meno alla Società medesima, che dovrà comunicare l'accettazione dell'incarico per iscritto alla società organizzatrice e che sarà il garante di tutti gli aspetti connessi alla sicurezza della manifestazione. In caso di sua assenza la corsa dovrà essere annullata. In tutte le gare per Giovanissimi è obbligatoria la presenza di almeno un'auto ambulanza dotata di tutte le attrezzature di primo soccorso, che sarà assicurato da personale para medico. Il responsabile dell'organizzazione è il garante del rispetto di questa norma.

### **Norma di rinvio**

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari od amministrativi, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I. Per quanto non previsto nel presente regolamento si rinvia a quanto disposto nelle norme attuative nazionali 2020, approvate dal Consiglio Federale della F.C.I.

**TABELLA RIASSUNTIVA DELLE ATTIVITA' GIOVANISSIMI**

TIPOLOGIA PROVE	INIZIO ATTIVITA'	FINE ATTIVITA'	CATEGORIE AMMESSE	GIORNI IN CUI SI PUO' CORRERE	LIMITAZIONI	ISCRIZIONI
STRADA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	SABATO O DOMENICA	Vedi art.li 4-5.1	ON-LINE
VELOCITA' STRADA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
TIPO PISTA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	G4-G5-G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CORSA A PUNTI	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	G4-G5-G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
PROVE MULTIPLE	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	G4-G5-G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CICLOTURISMO	TUTTO	L'ANNO	NON TESSERATI E TESSERATI PG E G	TUTTI I GIORNI		IN LOCO
GIOCO CICLISMO	TUTTO	L'ANNO	PG E NON TESSERATI	TUTTI I GIORNI		IN LOCO
CROSSCOUNTRY (XCO)	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	SABATO O	Vedi art.li 4-5.1	ON-LINE

				DOMENICA		
ELIMINATOR (XCE)	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
<b>SHORT TRACK XCC</b>	<b>TUTTO</b>	<b>L'ANNO</b>	<b>DA G1 A G6</b>	<b>TUTTI I GIORNI</b>	<b>Vedi art.li 4-5.1</b>	<b>ON-LINE</b>
ABILITA' FUORISTRADA	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI		ON-LINE
EASY BIKE TRIAL	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI		ON-LINE
TEAM RELAY (XCR)	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CICLOCROSS	OTTOBRE	DICEMBRE	Solo G6	SABATO O DOMENICA		ON-LINE
CICLOCROSS/SPRINT	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE

Le presenti norme sono inoltrate al Settore Giovanile Nazionale e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

**Norme approvate dal Consiglio Regionale Sardegna della F.C.I. nella riunione del 20 dicembre 2019.**

Il Presidente  
(Stefano Dessi)